



HAPPYneuron **Pro**

Premiers pas



Sommaire

1. Premier pas.....	2
2. Se connecter.....	2
3. Créer un compte pour un utilisateur.....	3
4. Accéder à un exercice avec cet utilisateur	4
a. Connexion directe	4
b. Connexion via le compte du Thérapeute	4
5. Visualiser les résultats d'un utilisateur.....	6
6. Personnaliser l'entraînement d'un utilisateur.....	7
6.1. Sélectionner les exercices disponibles	7
6.2. Modifier le niveau actuel.....	8
6.3. Comment créer et gérer les séances d'entraînement.....	9
7. Manuel d'utilisation	11
8. D'autres questions ? Contactez notre équipe d'assistance !	11

1. Premier pas

Ce document vous guidera dans les premières étapes d'utilisation de HAPPYneuron Pro, afin de vous familiariser avec les fonctions de base.

Il couvre la création d'un compte utilisateur, l'accès aux exercices, le suivi des résultats et la personnalisation de l'entraînement.

Les instructions qui suivent impliquent que vous possédez un compte Thérapeute sur HAPPYneuron Pro. Si ce n'est pas le cas, veuillez contacter le responsable de votre organisation ou l'équipe support HAPPYneuron Pro.

2. Se connecter

Les étapes ci-dessous vous indiquent comment vous connecter à HAPPYneuron Pro.

Allez à l'adresse <http://www.scientificbraintrainingpro.fr/connexion>

Saisissez votre login (identifiant) ainsi que votre mot de passe dans les champs de texte indiqués.

Cliquez sur la flèche : 

Si l'accès vous est refusé, veuillez vérifier que le login a été rentré correctement

Étapes Clés:

- *Rendez-vous sur le site web*
- *Tapez votre login et votre mot de passe*
- *Cliquez sur la flèche*

3. Créer un compte pour un utilisateur

Les étapes ci-dessous décrivent comment créer un compte pour un utilisateur.

Cliquez sur l'onglet « Utilisateurs » :

Utilisateurs

Cliquez sur « Créer un compte » :

 Créer un compte

Complétez les informations requises concernant l'utilisateur :

Titre	M. ▼
Prénom	Philippe
Nom	Dumas
Sexe	Homme ▼
Date d'anniversaire	1 ▼ / 1 ▼ / 1940 ▼

La date de naissance n'est pas à compléter obligatoirement.

Le « Login » et le « Mot de passe » seront les informations de connexion que cet utilisateur utilisera pour accéder à HAPPYneuron Pro. Vous devez obligatoirement choisir un login et un mot de passe pour cet utilisateur :

Login	p.dumas
Mot de passe

Indiquez une adresse email valide qui sera utilisée pour les sessions par email et pour récupérer le mot de passe :

Méi	p.dumas@monemail.com
-----	----------------------

Cliquez sur « Valider » :

 Valider

Etapes Clés:

- Cliquez sur « Utilisateurs »
- Cliquez sur « Créer un compte »
- Complétez les informations
- Cliquez sur « Valider »

4. Accéder à un exercice avec cet utilisateur

Dans cette section vous verrez comment accéder aux exercices avec un patient.

Selon vos préférences, vous pourrez choisir l'une des façons suivantes pour accéder aux exercices avec un patient.

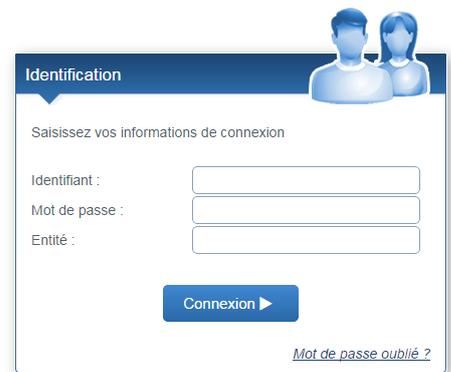
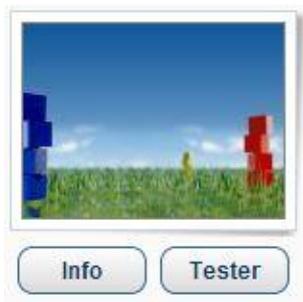
a. Connexion directe

La première façon d'accéder aux exercices pour l'utilisateur est de se connecter directement avec son propre compte.

Une fois connectés, les utilisateurs peuvent accéder à la liste des exercices choisis par leur thérapeute ou commencer directement une séance.

Cliquez sur l'onglet « Exercices » : 

Cliquez sur « Jouer » sous un exercice :



Avec cette méthode, les utilisateurs n'auront pas la possibilité de définir leur niveau de difficulté. Leur niveau actuel leur sera assigné automatiquement et ils pourront progresser.

b. Connexion via le compte du Thérapeute

Cet autre moyen est très utile lorsque le patient est aux côtés de son thérapeute pour son entraînement. Le thérapeute qui est connecté peut commencer une session avec son patient.

Cliquez sur l'onglet « Utilisateurs » : 

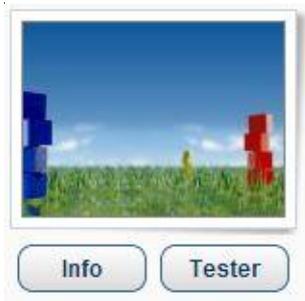
Dans la liste des comptes, cliquez sur le compte du patient : 

Dans le dossier utilisateur, cliquez sur « Se connecter » : 

Vous serez alors connecté en tant que patient, tout comme si ce dernier s'était connecté depuis sa page d'accueil.

Cliquez sur l'onglet « Exercices » : 

Cliquez sur « Jouer » sous un exercice :



Une fois qu'il a terminé avec cet utilisateur, le thérapeute peut cliquer sur « Se déconnecter » pour fermer le compte de l'utilisateur et retourner sur son compte thérapeute. [Se déconnecter](#)

Etapes clés

- *L'utilisateur se connecte directement ou choisissez un utilisateur et cliquez sur « Se connecter »*
- *Cliquez sur « Exercices »*
- *Cliquez sur « Jouer »*

5. Visualiser les résultats d'un utilisateur

Dans cette section, vous verrez comment accéder aux résultats d'un patient.

Cliquez sur l'onglet « Utilisateurs » :

Utilisateurs

Dans la liste des comptes, cliquez sur un patient :



Cliquez sur l'onglet « Résultats » :

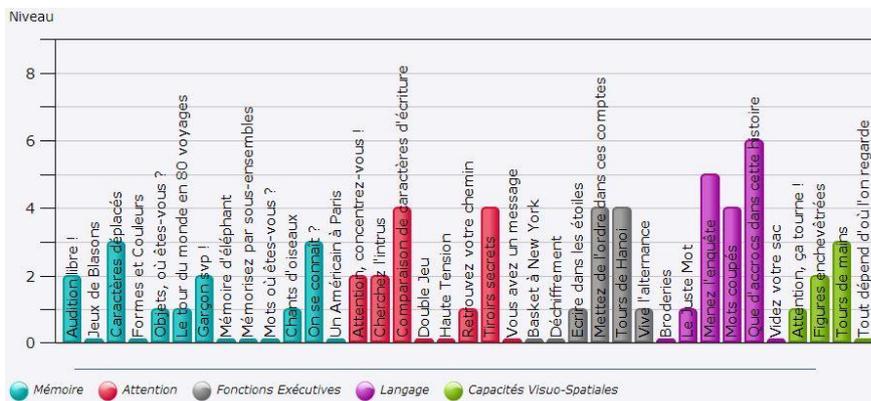
Résultats

Le premier graphique est un calendrier représentant l'activité du patient, ainsi que le détails des exercices réalisés lors du dernier jour d'entraînement.



Vous pouvez cliquer sur un jour pour afficher le détail.

Le second graphique représente le niveau actuel du patient sur chacun des exercices.



Passer la flèche de la souris sur un item pour afficher plus d'informations.

Etapes Clés:

- Cliquez sur l'onglet « Utilisateurs »
- Cliquez sur un patient
- Cliquez sur l'onglet « Résultats »

6. Personnaliser l'entraînement d'un utilisateur

6.1. Sélectionner les exercices disponibles

Dans cette section vous verrez comment définir quels exercices seront disponibles pour un patient.

Cliquez sur l'onglet « Utilisateurs » : 

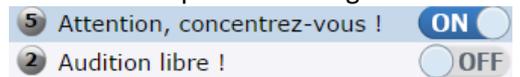
Dans la liste de comptes, cliquez sur un patient :



Cliquez sur l'onglet « Exercices » : 

Vous pouvez activer (« On ») ou désactiver (« Off ») chacun des exercices en cliquant sur la réglette.

Si un exercice est désactivé, le patient ne le verra pas dans sa liste d'exercices.



Vous pouvez aussi désactiver manuellement un module entier en cliquant sur « Tous »/ « Aucun »

[Tous](#) / [Aucun](#)

Étapes Clés:

- Cliquez sur l'onglet « Utilisateurs »
- Cliquez sur un patient
- Cliquez sur l'onglet « Exercices »
- Activez/désactivez chaque exercice

6.2. Modifier le niveau actuel

Cette section vous présente comment modifier le niveau actuel d'un patient sur un exercice en particulier.

Cliquez sur l'onglet « Utilisateurs » : 

Dans la liste des comptes, cliquez sur un patient : 

Cliquez sur l'onglet « Exercices » : 

Cliquez sur le nom d'un exercice afin de faire apparaître sur la droite les informations relatives à ce dernier. L'échelle variable sous chaque description d'exercice indique le niveau actuel du patient sur cet exercice.



Déplacez le curseur pour changer de façon permanente le niveau actuel du patient sur cet exercice.

Etapes Clés:

- *Cliquez sur l'onglet « Utilisateurs »*
- *Cliquez sur un patient*
- *Cliquez sur l'onglet « Exercices »*
- *Déplacez le curseur sur un autre niveau*

6.3. Comment créer et gérer les séances d'entraînement

Une séance d'entraînement est un enchaînement d'exercices planifiés pour un patient pour le guider lorsqu'il s'entraîne de manière autonome. Vous pouvez paramétrer la plateforme afin qu'elle génère des séances sur la base des exercices activés pour ce patient.

Cliquez sur l'onglet « Utilisateurs » :

Utilisateurs

Dans la liste des comptes, cliquez sur un patient :

M. Dumas, Philippe

Cliquez sur l'onglet « Séances » :

Séances

Passer le paramètre « Générer des séances » à ON.

Générer des séances

ON

Vous allez pouvoir ensuite déterminer les paramètres suivants :

- Jours d'entraînement : choisissez les jours auxquels le patient aura une nouvelle séance.

Jours d'entraînement

<input type="checkbox"/> Lundi	<input type="checkbox"/> Mardi	<input type="checkbox"/> Mercredi
<input type="checkbox"/> Jeudi	<input type="checkbox"/> Vendredi	<input type="checkbox"/> Samedi
<input type="checkbox"/> Dimanche		

[Sélectionner tout](#) [Désélectionner tout](#)

- Durée d'entraînement : choisissez la durée en minutes de chaque séance.

Durée des séances

10 20 30 40 50

- Nombre de répétitions : choisissez le nombre de répétition de chaque exercice.

Nombre de répétitions pour chaque exercice

1 2 3 4 5

Si l'email du patient est défini dans l'onglet « Informations utilisateur », celui-ci recevra automatiquement un rappel par email au matin de chaque jour de séance afin de pouvoir lancer sa séance facilement.

Appuyer sur enregistrer pour sauvegarder vos changements.

✓ Enregistrer

Si un patient se connecte sans passer par l'email reçu, un bouton « Lancer ma séance » sera présent sur sa page d'accueil. Une fois lancée, la séance se poursuivra automatiquement jusqu'à atteindre la durée que vous avez paramétré.



Les exercices seront choisis aléatoirement parmi ceux activés pour l'utilisateur, en proposant le nombre de répétitions que vous avez sélectionné. Le niveau utilisé dans les exercices correspondra au niveau actuel de l'utilisateur afin d'accompagner sa progression.

Etapes Clés:

- *Cliquez sur l'onglet « Utilisateurs »*
- *Cliquez sur un patient*
- *Cliquez sur l'onglet « Séances »*
- *Activer les séances*
- *Choisissez les paramètres appropriés*
- *Cliquez sur « Enregistrer »*

7. Manuel d'utilisation

Pour obtenir plus d'informations sur les fonctionnalités et l'utilisation de HAPPYneuron Pro, n'hésitez pas à lire notre Manuel d'utilisation disponible à l'adresse suivante :

http://www.scientificbraintrainingpro.fr/rsc/hn_pro/docs/fr/HAPPYneuronPro-Manuel_Utilisation.pdf

Vous pouvez également contacter notre équipe de support par e-mail à support@scientificbraintrainingpro.fr

8. D'autres questions ? Contactez notre équipe d'assistance !

Pour tout problème rencontré ou toute question spécifique, n'hésitez pas à contacter l'équipe d'assistance HAPPYneuron Pro. Nous nous ferons un plaisir de vous aider !

support@scientificbraintrainingpro.fr